

## Le cancer du côlon : priorité au dépistage !

DÉPISTAGE  
DES CANCERS  
PARLONS-EN

**ENTRE  
50 ET  
74 ANS**

CONTRE  
LE CANCER  
COLORECTAL,  
UN NOUVEAU  
TEST À FAIRE  
CHEZ SOI

DÉTECTÉ TÔT, UN CANCER COLORECTAL  
SE GUÉRIT DANS 9 CAS SUR 10

e-cancer.fr

INSTITUT  
NATIONAL  
DU CANCER

Dans le cadre de « Mars Bleu », mois du dépistage du cancer du côlon, le centre du Dépistage organisé des Cancers en Pyrénées Atlantiques, PYRADEC, en collaboration avec la Ligue contre le Cancer et la MSA Sud-Aquitaine se mobilise pour encourager ce dépistage.

Le but est de rappeler aux femmes et aux hommes de 50 à 74 ans que ce geste simple peut leur sauver la vie.

Mars 2018 marque le début de nos actions de terrain sur le département, mais le mois d'Avril accueille les deux événements majeurs du dispositif :

- une conférence « le cancer colorectal, alimentation et prévention » à la maison des associations de Bayonne, le 29 mars 2018 animée par un gastro-entérologue et un cuisinier,

- **la Féminine de Pau** le 22 avril 2018 avec **la présence de Pyradec le 21 avril** lors de la remise des poches-dossards au Palais Beaumont,
- **la course Odyssée à Bayonne**, le 22 avril 2018 avec **le Côlon Tour** : visite commentée d'une exposition gonflable de 25 m2 d'un intestin géant

Plusieurs manifestations dans les Pyrénées-Atlantiques permettront de rappeler aux femmes et aux hommes que ce geste simple peut leur sauver la vie, en mars et avril 2018.

Mobilisons-nous pour relayer ce message de prévention auprès de notre entourage !

Pour connaître le programme des actions, rendez-vous sur **ameli.fr**

### **Côté Béarn :**

- 2 mars : émission de radio sur France Bleu Béarn à 9h
- 8 mars : Café Bleu à la Polyclinique Marzet à Pau de 13h30 à 16h30
- 13 mars : Café Bleu au Centre Hospitalier d'Oloron de 13h30 à 16h30
- 20 mars : Café Bleu au Centre Hospitalier de Pau de 9h à 12h
- 21 mars : Café Bleu à la Polyclinique de Navarre à Pau de 9h30 à 12h30

Ouvrage collectif de Yarnbombing (tricotage urbain) en partenariat avec la mercerie MUA de Pau qui réalisera 2 œuvres tricotées, exposées dans les halls d'accueil des CPAM de Pau et de Bayonne

### **Côté Pays Basque :**

- 6 mars : Café bleu à Artotéka à Bayonne,
- 15 mars : Café Bleu aux thermes de Cambo les Bains
- 16 mars : Café Bleu au foyer soleil à Bayonne
- 19 mars : Café bleu à l'Espace Socio-Culturel de Bayonne

## **Ce cancer est-il fréquent ?**

**En France, le cancer colorectal se situe, tous sexes confondus, au troisième rang des cancers les plus fréquents** : le deuxième chez les femmes et le troisième chez les hommes. Il survient en grande majorité chez les personnes âgées de 50 ans et plus.

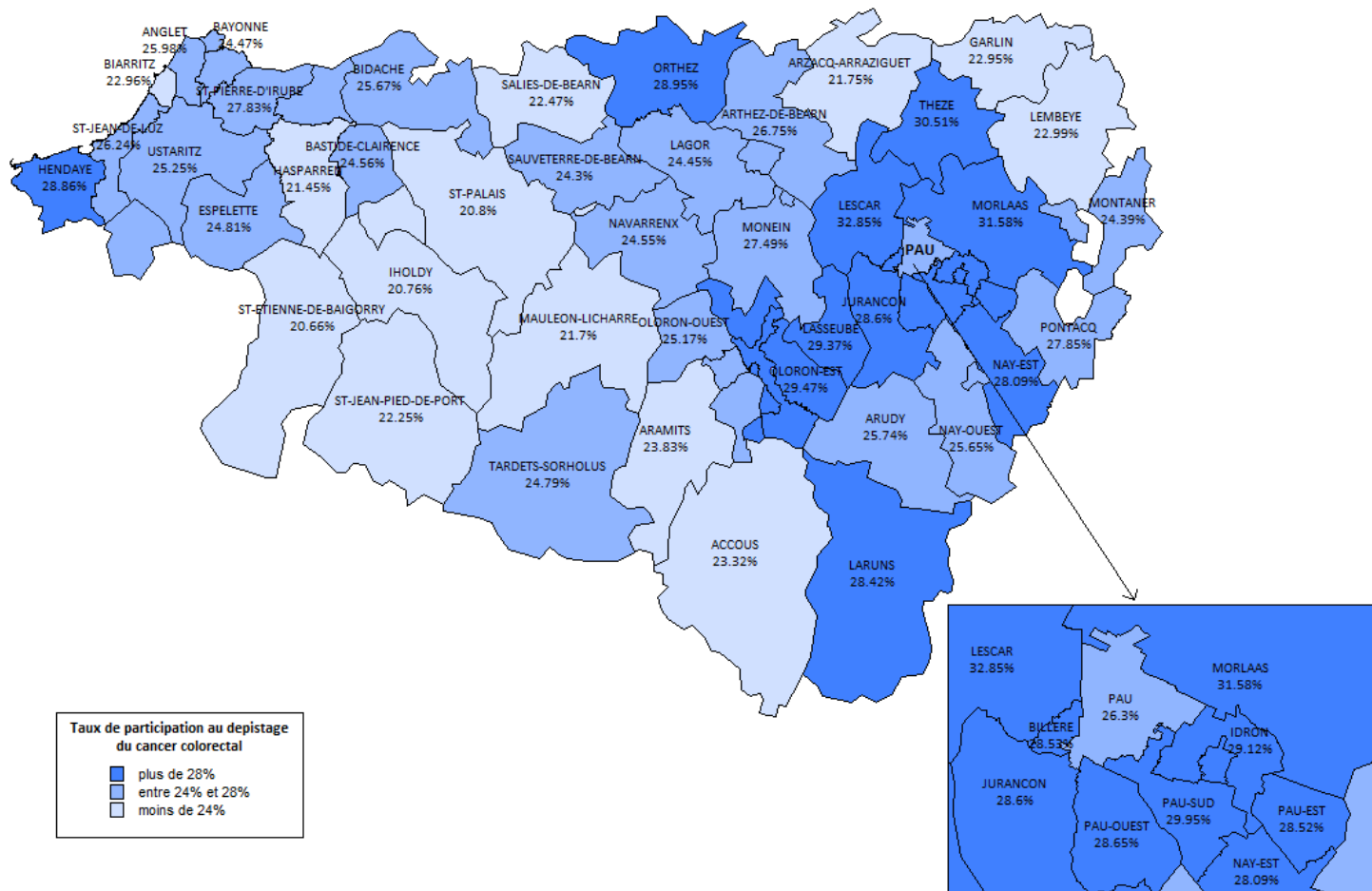
**Le cancer du côlon est responsable de plus de 18000 décès par an.**

**Malheureusement dans le département 64, seulement 3 personnes sur 10 ont réalisé ce dépistage qui atteint un taux de 28 % sur la période de 2016 et 2017.**

Pourtant dépisté à temps, ce cancer se guérit dans 9 cas sur 10, aussi, il est primordial de rappeler l'importance de ce dépistage.

Vous trouverez ci-dessous une cartographie du taux de participation au dépistage du cancer colorectal dans le département des Pyrénées-Atlantiques.

### Taux de participation cantonale au dépistage organisé du cancer colorectal pour la période 2016-2017



## Comment se développe ce cancer ?

60 à 80 % des cancers colorectaux se développent à partir de polypes. Ces petites tumeurs très souvent bénignes s'invitent dans notre intestin. Certaines changent de nature avec le temps et peuvent devenir des cancers.

Les facteurs de risque du cancer du côlon sont moins bien connus. La consommation excessive de charcuterie et de viande rouge favoriserait la survenue de ce cancer. Le surpoids, l'obésité et la consommation excessive d'alcool multiplieraient également ces risques.

Cependant, **seul le dépistage précoce par le test immunologique permet de détecter précocement ces polypes.** Il permet de les découvrir avant qu'ils ne se transforment en cancers. Ce test détecte également des cancers précoces. Ce dépistage s'adresse aux personnes de 50 à 74 ans sans antécédents de maladie de l'intestin.

## Comment se passe le dépistage ?

Si le Centre Pyradec vous envoie une lettre d'invitation, **c'est votre médecin traitant qui vous remettra un kit de dépistage à l'occasion d'une consultation.** Il vous expliquera la marche à suivre ...

Le test de dépistage se réalise à la maison. Il suffit d'un unique prélèvement de selle à placer dans un tube hermétique.

**Les étiquettes d'indentification sont à coller sur le tube et la fiche. De plus, il est indispensable de noter la date de réalisation sur la fiche et sur le tube.**

**Une fois le test réalisé, l'enveloppe T est à poster dans les 24 h,** évitez de la poster un samedi ou la veille d'un jour férié.

Les résultats parviendront par courrier au domicile, ainsi qu'au médecin traitant sous 10 jours.

### *Attention !*

7 % de tests sont non analysables, c'est-à-dire non valides car anonymes (pas d'étiquette d'identification collée) ; le test est non daté, ou déposé dans la boîte aux lettres la veille d'un week-end ou de jours fériés.

### *Le saviez-vous ?*

Le test de dépistage est proposé à l'ensemble des personnes éligibles **lors d'un bilan de santé effectué au Centre d'Examens de Santé de Pau ou de Bayonne.**

## Une vidéo sur le mode d'emploi du test sur le site e-cancer.fr

Découvrez la vidéo sur le mode d'emploi du test

<http://www.e-cancer.fr/Comprendre-prevenir-depister/Se-faire-depister/Depistage-du-cancer-colorectal/Le-test-immunologique-en-images>

## Quels sont les résultats de ce test de dépistage ?

Moins de 5 % des tests sont positifs et donneront lieu à une coloscopie effectuée par un gastro-entérologue. La positivité d'un test ne veut pas dire cancer.

**Dans près de 50% des cas, le gastro-entérologue détectera un ou plusieurs polypes qu'il supprimera afin que ceux-ci ne dégénèrent pas en cancer.**

Dans environ 5% des cas, une lésion plus grave sera détectée mais plus elle est dépistée tôt, plus les chances de guérison sont élevées.

Cela évite ainsi au patient d'avoir recours à une chirurgie invasive et traumatisante.

Les cancers ne représentent que 5% des cas, mais dépistés tôt, 9 cancers sur 10 peuvent être guéris.

**Le dépistage, un geste simple qui peut vous sauver la vie !**

Pour en savoir plus

Centre de  
Dépistage  
des Cancers

**PYRADEC**

Dépistage des Cancers en Pyrénées-Atlantiques

**N° Vert 0 800 77 99 58**

26 bis, avenue des Lilas - 64000 PAU

Tél. 05 59 90 38 90

[depistage@pyradec.fr](mailto:depistage@pyradec.fr)